



**Avec Mental'Eau,  
formez-vous aux  
gestes qui sauvent !**

# Formation Continue PSC



Mental'Eau

Association loi 1901

Affiliée à la Fédération Française des  
Maîtres-Nageurs Sauveteurs

## Contact



<https://mental-eau.fr/>



[formation@mental-eau.fr](mailto:formation@mental-eau.fr)



+33 6 34 36 82 70

## Premiers Secours Citoyen

[mental-eau.fr/](https://mental-eau.fr/)

# Programme

Le programme de formation est établi chaque année par la Direction Générale de la Sécurité Civile et Gestion des Crises.

Pour l'année 2025, le programme est le suivant :

- La protection
- Les brûlures
- Les applications citoyennes

# Objectif

La formation PSC a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes de premiers secours.

# Renouvelez vos acquis

## → En 3 heures de formation

Pour un groupe de 4 à 10 stagiaires.

## → Dans l'Ouest Lyonnais

Sur la ville d'Oullins-Pierre-Bénite, ou un autre lieu selon votre demande.

## → Conditions d'admission

La formation continue PSC est accessible à toute personne titulaire du PSC de moins de 3 ans.

Personne en situation de handicap, besoin spécifique ?

# Contactez nous

 <https://mental-eau.fr/>

 [formation@mental-eau.fr](mailto:formation@mental-eau.fr)

 +33 6 34 36 82 70

Vous souhaitez renouveler votre PSC ?

Contactez nous pour échanger sur les modalités de mise en place !

[HTTPS://MENTAL-EAU.FR/](https://mental-eau.fr/)

