



**Avec Mental'Eau,
formez-vous aux
gestes qui sauvent !**

Formation PSC



Mental'Eau

Association loi 1901

Affiliée à la Fédération Française des
Maîtres-Nageurs Sauveteurs

Contact



<https://mental-eau.fr/>



formation@mental-eau.fr



+33 6 34 36 82 70

Premiers Secours Citoyen

mental-eau.fr/

Programme

La formation est découpée en onze modules, dans lesquels chaque participant découvre et apprend des gestes de secours spécifiques :

- Protection
- Alerte
- Alerte et protection des populations
- Obstruction des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque
- Malaise
- Traumatisme
- Plaies
- Brûlures

Objectif

La formation PSC a pour objectif de faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes de premiers secours.

Devenez citoyen-sauveteur

→ **En 7 heures de formation**

Pour un groupe de 4 à 10 stagiaires.

→ **Dans l'Ouest Lyonnais**

Sur la ville d'Oullins-Pierre-Bénite, ou un autre lieu selon votre demande.

→ **Conditions d'admission**

La formation PSC est accessible à toute personne dès l'âge de 10 ans.

Personne en situation de handicap, besoin spécifique ?

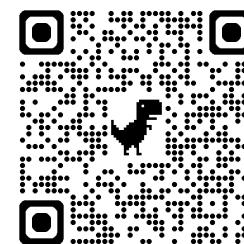
Contactez nous

 <https://mental-eau.fr/>

 formation@mental-eau.fr

 +33 6 34 36 82 70

Pour s'inscrire :



[HTTPS://MENTAL-EAU.FR/](https://mental-eau.fr/)

