



**Avec Mental'Eau,
formez-vous aux
gestes qui sauvent !**

Sensibilisation GQS



Mental'Eau

Association loi 1901

Affiliée à la Fédération Française des
Maîtres-Nageurs Sauveteurs

Contact



<https://mental-eau.fr/>



formation@mental-eau.fr



+33 6 34 36 82 70

Gestes Qui Sauvent

mental-eau.fr/

Programme

La formation est découpée en 6 modules, dans lesquels chaque participant découvre et apprend des gestes de secours spécifiques :

- La protection
- L'alerte
- Les hémorragies externes
- Les plaies
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque

Objectif

La sensibilisation aux GQS a pour objectif d'initier le plus grand nombre de citoyens aux gestes de secours, devenir le premier maillon de la chaîne de secours et ainsi préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés.

Initiez vous aux premiers gestes

→ En 2 heures de formation

Pour un groupe de 15 stagiaires au plus.

→ Dans l'Ouest Lyonnais

Sur la ville d'Oullins-Pierre-Bénite, ou un autre lieu selon votre demande.

→ Conditions d'admission

La sensibilisation aux GQS est accessible à toute personne dès l'âge de 10 ans.

Personne en situation de handicap, besoin spécifique ?

Contactez nous

 <https://mental-eau.fr/>

 formation@mental-eau.fr

 +33 6 34 36 82 70

Vous souhaitez mettre en place une sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent ?

Contactez nous pour échanger sur les modalités de mise en place !

[HTTPS://MENTAL-EAU.FR/](https://mental-eau.fr/)

